

Handi-Apnée, nouveau cursus FFESSM ?

Après les *cursus* HP1 et HP2 pour la plongée bouteille des plongeurs en situation de handicap, la FFESSM poursuit sa démarche vers la pratique de l'apnée, sous l'impulsion de Philippe Grand, référent pour la plongée handicapé, pour lequel le travail d'intégration des publics particuliers doit à présent s'étendre en collaboration entre les commissions. Par Dryfe Chamoux.



Comment adapter les cursus sans prendre le pas sur la sécurité ?

Antoine Maestracci, vice-président de la commission nationale apnée s'était chargé de réunir des instructeurs volontaires pour participer à ce travail censé aboutir dans quelques mois à une possibilité de validation des compétences en apnée des publics particuliers. Après un samedi très studieux au siège du comité interrégional Aquitaine Limousin Poitou-Charentes, nos instructeurs (ou instructeurs stagiaires), Babeth, Thierry, Eddy, Ernest et Gaby, ont accepté de se prêter à un jeu de rôles à la piscine olympique de Villenave d'Ornon. Certains d'entre eux avaient déjà suivi une formation pour la plongée bouteille des handicapés moteur. Gaby Larondelle, paraplégique et formateur FFESSM a apporté un éclairage précieux. Pierre, Olivier, Ludo, handi-plongeurs du club Tom Plouf, ont accepté de jouer les élèves, tour à tour débutants ou déjà experts, en fonction des situations à étudier. Il est à noter qu'ils ont d'ores et déjà rempli les conditions nécessaires à l'obtention du premier niveau "randonneur subaquatique" et vont bientôt recevoir leur diplôme. Félicitations.

C'est toute la question. Étudier point par point chacune des compétences exigées, adapter les progressions quand c'est nécessaire, un vrai challenge ! L'idée est de se caler sur les niveaux d'apnée pour les valides et de n'adapter que ce qui est incontournable. Attention toutefois à ne pas tomber dans le piège de la surprotection : les personnes en situation de handicap doivent prendre à leur charge tout ce qui est encore possible avec les capacités restantes. Le moniteur doit les accompagner dans leur progression, pas les assister. La recherche de l'autonomie maximum est toujours à l'ordre du jour (lire *Subaqua* N° 203 de décembre 2005). N'oublions pas qu'il s'agit d'apporter un bénéfice pour les personnes en situation de handicap. La priorité est avant tout l'intégration, la réflexion est donc dirigée vers l'apnée de loisir et non de compétition qui favorise plutôt la sectorisation. Philippe aime à dire que l'on doit viser "la mise en harmonie" de l'activité et du handicap, ainsi que les bienfaits techniques de l'apnée pour la plongée bouteille : vers plus d'aisance, plus de sécurité. Les premières répercussions de ce



travail devraient pointer leur nez sur le terrain dès la saison prochaine avec en complément, une recherche de matériel adapté : planches, gueuses... Pour ceux qui veulent en savoir plus, les *cursus* apnée

sont téléchargeables sur le site de la commission d'apnée de la FFESSM. Vous pouvez également écrire à Philippe Grand, via le site de l'association Tom Plouf. <http://apnee.ffessm.fr> <http://tomplouf.free.fr> ■

